

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

УЗИ органов брюшной полости (взрослые)

За день до проведения исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты.

За 6 часов до проведения исследования не есть, можно пить воду в минимальных количествах. Можно принимать лекарства с небольшим количеством воды, если их прием нельзя отложить на более позднее время (после проведения исследования).

Если пациенту проводились рентгенологические или эндоскопические исследования, то ультразвуковое исследование проводится через одни сутки после их проведения.

УЗИ органов брюшной полости (дети)

За 2 – 3 дня до проведения исследования исключить из рациона питания продукты, стимулирующие образование газа в кишечнике (молоко, свежие овощи и фрукты, черный хлеб и сдоба, бобовые, жирное красное мясо и жирная рыба, газировка, леденцы, жвачка). Основа детского меню в эти дни – каши на воде, птица, нежирная рыба, сыры, отварные яйца (не более одного в день).

Последний период питания должен быть за 4 часа до проведения обследования. Для детей до года лучше всего провести обследование прямо перед следующим кормлением. За час до обследования нельзя пить воду, в крайнем случае можно дать в небольшом количестве.

УЗИ предстательной железы

За несколько часов до исследования необходимо очистить прямую кишку. Можно сделать очистительную клизму в объеме 1-го литра воды или использовать микроклизмы («Микролакс»).

За 1 – 1,5 часа до проведения исследования выпить 0,5 литра воды.

УЗИ почек и мочевого пузыря (взрослые)

Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь путем задержки мочеиспускания на 4 часа до ощущения умеренного позыва на мочеиспускание. Если перед исследованием нет ощущения наполненности мочевого пузыря, то за 1 час до исследования необходимо выпить один стакан воды.

УЗИ почек и мочевого пузыря (дети)

За 30 – 40 минут до ультразвукового исследования почек нужно выпить некоторое количество жидкости, объем которой соответствует определенной возрастной норме. Если сложно выпить столько сразу, то можно начинать пить эту воду за 1 – 1,5 часа до обследования небольшими порциями.

Рекомендуется употреблять несладкий чай или негазированную воду. Можно пить фруктовый компот или ягодный морс. Молочные и газированные напитки употреблять запрещается.

Объем необходимого питья соответствует возрасту: 2 года – 100 мл, 2 – 7 лет – 250 мл, 7 – 11 лет – 400 мл, 11 – 15 лет – 500-800 мл.

Общие правила к сдаче анализов крови

Для большинства анализов необходимо сдавать кровь в утренние часы, так как показатели крови могут изменяться в течении дня.

Сдавать кровь требуется натощак, спустя 4 – 12 часов после последнего приема пищи (в зависимости от типа анализа)

Следует воздержаться от курения как минимум за один час до взятия крови.

Желательно за 1 -2 дня до обследования исключить из рациона питания жирное, жаренное и алкоголь.

Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов. Необходимо согласовать с лечащим врачом время приема лекарств при сдаче анализов крови, так как некоторые лекарства требуется отменить перед забором крови на анализ.

Общий анализ крови – утром натощак или в другое время через 4-5 часов после последнего приема пищи.

Биохимический анализ крови – утром натощак, не менее 8-ми часов после последнего приема пищи, разрешено питье воды.

Липидный обмен (триглицериды, холестерин общий и др.) – утром натощак, не менее 12-ти часов после последнего приема пищи, разрешено питье воды.

Глюкоза - утром натощак, не менее 8-ми часов после последнего приема пищи, разрешено питье воды, не рекомендуется чистить зубы с зубной пастой и жевать жевательную резинку.

Половые гормоны – утром натощак, строго в назначенный лечащим врачом день менструального цикла.

Сбор мочи для общего анализа

Сбор мочи на анализ производится в специальный контейнер.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.